

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Spółdzielnia Socjalna Węgrowianka Forma prawna: spółdzielnia Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji: Numer wpisu 35 z dnia 13.06.2023 Adres siedziby: ul. Gdańska 69, 07-100 Węgrów Strona www: BRAK Adres do korespondencji: : ul. Gdańska 69, 07-100 Węgrów Adres e-mail: wegrowianka@wegrowianka.wegrow.com.pl Numer telefonu: 513 234 687	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adam Pieńkowski – Prezes Nr tel. 513 234 687

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowe odżywianie dla seniorów.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2023r.	Data zakończenia	30.10.2023r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejszem realizacji projektu będzie Węgrów. Projekt realizowany będzie w terminie od 01.09.2023r. do 30.10. 2023r. Grupą docelową są mieszkańcy – seniorzy miasta Węgrowa (60+)- osoby starsze, samotne, osoby z niepełnosprawnościami . W warsztatach wezmą udział dwie grupy po 40 osób.

Głównym celem jest zwiększenie samodzielności i zmniejszenie zagrożenia marginalizacją społeczną osób w wieku 60+ z Węgrowa. Dlatego wychodzimy z propozycją udziału w warsztatach poprzez promowanie wśród seniorów zdrowego stylu życia oraz odżywiania się z wykorzystaniem produktów regionalnego dziedzictwa kulinarnego. W ramach projektu przewidziana jest pogadanka na temat zdrowego racjonalnego odżywiania się oraz wpływ na zachowanie zdrowej formy i kondycji niezależne od wieku. Pogadankę poprowadzi osoba, która udzieli cennych rad i wskazówek na temat zdrowego stylu odżywiania się i wpływu diety na zachowanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Spotkaniu towarzyszyć będzie pokaz kulinarny z elementami warsztatów przygotowanych przez pracowników Spółdzielni Socjalnej „Węgrowianka” z wykorzystaniem lokalnej, regionalnej żywności: głównie warzyw, owoców pozyskanych z gospodarstw ekologicznych rodzimych producentów. Celem pokazu ma być uświadomienie, że zdrowo nie znaczy mniej smacznie. Chcemy rozpowszechnić zdrowy styl przyrządzania posiłków przy użyciu lokalnych produktów, tak aby odkryć na nowo walory smakowe i sposób ich wykorzystania w diecie. Dla uczestników warsztatów to również nauka tego, że owoce i warzywa są podstawą diety w przeciwieństwie do produktów wysoko przetworzonych (np. chipsy, fast food). Zależy nam niezmiernie na tym aby zapobiegać poczuciu osamotnienia i odrzucenia osób starszych. Uczestnicy projektu będą mieć szansę poczuć, że przynależą do grupy, dla której odgrywają istotną rolę. Projekt to szansa na wypracowanie pozytywnych relacji społecznych. W Węgrowie od kilkunastu lat obserwowany jest proces zmiany struktury demograficznej. Długość życia

wydłuża się, wg. danych GUS na przestrzeni ostatnich 15 lat liczba osób w wieku senioralnym wzrosła o ponad 10% i wynosi obecnie ponad 24% całej populacji Węgrowa. Rozwijanie systemu wsparcia na rzecz osób starszych wymagających opieki i osób samotnych to jeden z ważnych celów strategicznych Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Węgrowa na lata 2018-2025.

Zadania niniejszego projektu to:

- zmniejszenie poczucia osamotnienia,
- wzrost poczucia własnej wartości osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- integracja osób,
- wzmocnienie poczucia wspólnotowości społeczności lokalnej,
- edukacja,

Informacja o warsztatach zostanie zamieszczona na stronie internetowej miasta Węgrowa.

Partnerami projektu będzie Węgrowski Ośrodek Kultury oraz miasto Węgrów. Zaangażowanie partnerów ma charakter nieodpłatny.

W ramach składanego wniosku nie przewidujemy pobierania opłat od adresatów projektu. Udział w warsztatach ma charakter ogólnodostępny, dobrowolny i bezpłatny.

PLANOWANE DZIAŁANIA

W ramach projektu zostaną zorganizowane warsztaty przygotowywania zdrowych posiłków. Pragniemy zaangażować seniorów na każdym etapie przygotowania, organizacji, zebrania grupy do udziału w warsztatach, przeprowadzenia oraz rozliczeniu projektu. Musimy pamiętać, że warsztaty kulinarne musimy dostosować do wieku, zainteresowań i potrzeb, stanu zdrowia, kondycji, sprawności fizycznej i umiejętności. Dzięki takiej formie pracy nasi seniorzy rozwiną swój potencjał, rozbudzą kreatywność. Spotkanie zakończy się wspólną degustacją przygotowanych dań.

MIEJSCE REALIZACJI PROJEKTU:

Miejscem realizacji projektu będzie budynek, którym zarządza Spółdzielnia. W budynku jest zaplecze kuchenne, które zostanie wykorzystane do przygotowania produktów z których powstaną zdrowe i pożywne potrawy. W budynku znajdują się również sale, które wykorzystamy do przygotowania poczęstunku i wspólnej integracji po zakończonych warsztatach.

SPOSÓB ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW/ ZASPOKAJANIA POTRZEB GRUPY DOCELOWEJ

Element kulinarny spotkania wpłynie na promocję lokalnych produktów i zachęci do przyrządzania z nich smacznych i zdrowych potraw. Celem, który nam przyświeca jest zapewnienie nieodpłatnej formy rozrywki oraz spędzenia w ciekawy sposób czasu wolnego. Potrzebna jest aktywizacja seniorów, ponieważ brak jej pogłębia izolację i prowadzi do np. zaburzeń psychicznych, chorób i uzależnień. Pandemia oraz wojna w Ukrainie spotęgowały kryzys zdrowia psychicznego. Ograniczenia, ciągły reżim sanitarny, izolacja społeczna, brak poczucia bezpieczeństwa ciągle obawa o zdrowie swoje i swoich najbliższych, brak ram czasowych pandemii oraz niestabilna sytuacja finansowa, powoduje, że wśród seniorów nasilają się różnego rodzaju zaburzenia. Dzięki integracji seniorzy utrzymują dobry stan zdrowia, energię i poczują, że są potrzebni w środowisku lokalnym. W grupie nie będą czuć się dyskryminowani i wyobcowani, ponieważ podczas wspólnie spędzanego czasu dostrzegają, że mają podobne problemy i trudności. Dzięki nawiązaniu nowych znajomości mają możliwość wzajemnego wsparcia i wzajemnej pomocy w życiu codziennym. Spotkania to okazja do wyjścia z domu, do oderwania się od codziennych obowiązków. Strategia Rozwoju Miasta Węgrowa zakłada szczególnie z naciskiem na osoby starsze, wspieranie i aktywizację społeczną osób w wieku emerytalnym oraz organizowanie wsparcia dla osób starszych. Federacja MAZOWIA opracowała w ramach projektu pn. "Senior (po) Mocny w Partycypacji" w ramach programu ASOS Raport z diagnozy spędzania wolnego czasu dla mieszkańców w wieku 60+ w Węgrowie, który to wskazuje w rekomendacjach zmian oraz we wnioskach potrzebę zwiększenia liczby koncertów na rynku w okresie letnim oraz poszerzenie oferty spędzania wolnego czasu. Dlatego też proponujemy realizację programu wpływającego na rozwój i wzbogacenie oferty edukacyjnej poprzez jej dostosowanie do potrzeb seniorów i umożliwienie rozwoju pasji, pogłębianie zainteresowań, wzrost poczucia własnej wartości i wzrost integracji społecznej.

W związku z tym, że nie posiadamy własnej strony internetowej, informacje o działaniach realizowanych w ramach projektu oraz zdjęcia z prowadzonych działań, będą udostępnione na stronie internetowej miasta Węgrowa www.wegrow.com.pl. Dzięki temu zapewnimy możliwość odczytu zgodnie z wymogami określonymi w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych. W zakresie barier architektonicznych sprawdzimy dostępność atrakcji turystycznych dla osób z niepełnosprawnościami i dostosujemy program wycieczki tak aby wszyscy uczestnicy w równym stopniu mogli skorzystać i czuć się komfortowo. W zakresie dostępności informacyjno- komunikacyjnej, stronę

www.wegrow.com.pl jest zgodna ze standardami W3C:HTML5, WCAG 2.1 (Podwójne A). Serwis jest w pełni rozpoznawalny przez programy czytające dla osób niewidomych Window-Eyes, JAWS czy NVDA. Obsługa strony możliwa jest zarówno przy pomocy klawiatury jak i myszki. Strona jest wyposażona w mechanizmy ułatwiające przeglądanie treści przez osoby niedowidzące. Zmiana wielkości czcionki, zmiana kontrastu. Całość serwisu oparta jest na stylach CSS. Strona nie jest wyposażony w skróty klawiaturowe, które mogły by wchodzić w konflikt z technologiami asystującymi (np. programy czytające), systemem lub aplikacjami użytkowników.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób będąca odbiorcami warsztatów	2 x 40 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Wspólne spotkanie	2 spotkania po 4 godziny	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

--

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup produktów do przygotowania potraw	1 000 zł	1 500 zł	0,00
2.	Zakup naczyń do serwowania przygotowanych dań	1 500 zł	2 000 zł	0,00
3.	Sprzęt niezbędny do przygotowania dań na warsztatach	3 000zł	3 000zł	0,00
4.	Koordinator zadania	1500zł	1 500 zł	0,00
5.	2 osoby prowadzące warsztaty	3 000 zł	3 000zł	0,00zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

-
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

